

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 15.05.2026г

Утверждаю  
Директор



**10 день**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30		10,9	15,3	38,8	256,9	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30		2,00	2,90	14,00	98,00	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>142,57 Р</b>	<b>17,05</b>	<b>18,70</b>	<b>83,15</b>	<b>513,23</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30		12,5	16,6	48,5	321,1	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	50		3,30	4,30	23,30	131,20	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>142,57 Р</b>	<b>19,95</b>	<b>21,4</b>	<b>102,15</b>	<b>610,63</b>	