

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



**5 день**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200		11,20	12,40	29,10	210,00	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>142,57 Р</b>	<b>17,80</b>	<b>19,88</b>	<b>70,00</b>	<b>483,40</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250		14,00	15,50	36,30	272,80	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>142,57 Р</b>	<b>20,60</b>	<b>22,98</b>	<b>77,20</b>	<b>546,20</b>	