

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор

*Лашин*



дата

08.04.2026

Согласовано

Директор

*Лашин*



3 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		0,6	0,0	1,4	8,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,40	18,00	30,20	345,80	492
КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>142,57 Р</b>	<b>19,13</b>	<b>18,50</b>	<b>68,23</b>	<b>519,20</b>	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	18,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220		16,50	22,44	38,70	432,25	492
КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>142,57 Р</b>	<b>21,03</b>	<b>22,94</b>	<b>77,63</b>	<b>615,65</b>	