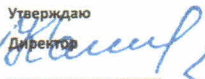


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор




1 день

7-11 ЛЕТ



Согласовано

Директор



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|-----------------|------------------|---------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200 | | 7,10 | 560,00 | 22,00 | 160,00 | ТТК №181 |
| ПЕЧЕНЬЕ №9 | 50 | | 3,30 | 4,30 | 23,30 | 131,20 | 9 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | | 5,80 | 6,88 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 620 | 142,57 Р | 19,96 | 574,44 | 87,14 | 607,20 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 250 | | 8,90 | 7,00 | 27,50 | 200,00 | ТТК №181 |
| ПЕЧЕНЬЕ №9 | 50 | | 3,30 | 4,30 | 23,30 | 131,20 | 9 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | | 5,80 | 6,88 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 670 | 142,57 Р | 21,76 | 21,44 | 92,64 | 647,20 | |