ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 27.03.2026г

Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор

5 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200		11,20	12,40	29,10	210,00	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	**570**	**142,57 ₽**	**17,80**	**19,88**	**70,00**	**483,40**	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250		14,00	15,50	36,30	272,80	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,88	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	**550**	**142,57 ₽**	**20,60**	**22,98**	**77,20**	**546,20**	