

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для обеспечения горячим питанием обучающихся**

Утверждаю

Директор

*Вашин*



дата 17.03.2016г

Согласовано

Директор

*Вашин*



**7 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |                 | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                 |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)                  | 60           |                 | 0,90             | 4,30         | 3,75         | 57,70                         | 3/88        |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30        |                 | 9,00             | 8,70         | 20,20        | 205,60                        | 455/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 150          |                 | 3,99             | 4,50         | 17,72        | 125,90                        | 303         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200          |                 | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30           |                 | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>560</b>   | <b>142,57 Р</b> | <b>16,56</b>     | <b>17,80</b> | <b>72,16</b> | <b>526,50</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | цена            | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |                 | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                 |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)                  | 100          |                 | 1,80             | 8,60         | 7,50         | 115,40                        | 3/88        |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 100/30       |                 | 10,90            | 9,80         | 22,40        | 210,60                        | 455/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 160          |                 | 4,90             | 4,90         | 27,30        | 145,84                        | 303         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200          |                 | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30           |                 | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>620</b>   | <b>142,57 Р</b> | <b>20,27</b>     | <b>23,60</b> | <b>87,69</b> | <b>609,14</b>                 |             |