

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор



5 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 200 | | 11,20 | 12,40 | 29,10 | 210,00 | 175 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | | 5,90 | 6,88 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 142,57 Р | 17,80 | 19,88 | 70,00 | 483,40 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 250 | | 14,00 | 15,50 | 36,30 | 272,80 | 175 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | | 5,80 | 6,88 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 142,57 Р | 20,60 | 22,98 | 77,20 | 546,20 | |