

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



**1 день**

7-11 ЛЕТ

26.09.2022

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200          | 7,10             | 560,00  | 22,00       | 160,00                        | ТТК №181    |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                         | 50           | 3,30             | 4,30    | 23,30       | 131,20                        | 9           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3      | 35/5/10      | 5,80             | 6,88    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379   | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338        | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
| Итого за прием пищи:               | 620          | 19,96            | 574,44  | 87,14       | 607,20                        |             |
| полдник (ОВЗ)                      |              |                  |         |             |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146               | 100          | 8,90             | 9,50    | 31,50       | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53          | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                         | 53          |
| Итого за прием пищи:               | 300          | 9,20             | 9,50    | 47,50       | 286,50                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 250          | 8,90             | 7,00    | 27,50       | 200,00                        | ТТК №181    |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                         | 50           | 3,30             | 4,30    | 23,30       | 131,20                        | 9           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3      | 35/5/10      | 5,80             | 6,88    | 11,60       | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379   | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338        | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         |
| Итого за прием пищи:               | 670          | 21,76            | 21,44   | 92,64       | 647,20                        |             |
| полдник (ОВЗ)                      |              |                  |         |             |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146              | 100          | 8,90             | 9,50    | 31,50       | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53          | 250          | 0,50             | 0,00    | 20,00       | 98,00                         | 53          |
| Итого за прием пищи:               | 350          | 9,40             | 9,50    | 51,50       | 318,10                        |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279381

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026