



Согласовано  
Директор МБОУ Логовской СОШ

Т.И. Колосова

09.01.2025г

Ежедневное меню  
3 день



Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

дата

14.05.2025г

7-11 лет

| Наименование блюда                    | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                       |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                               |              |          |                  |         |             |                       |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3                   | 60           |          | 0,9              | 0,1     | 7,1         | 24,4                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                    | 200          |          | 14,63            | 16,20   | 23,38       | 280,60                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349            | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50           |          | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                 |
| Итого за прием пищи:                  | 510          | 104,20 Р | 18,96            | 16,80   | 67,11       | 470,40                |

7-11 лет ОВЗ

| Наименование блюда                    | Масса порции | цена | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|                                       |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| ЗАВТРАК                               |              |      |                  |         |             |                        |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3                   | 60           |      | 0,9              | 0,1     | 7,1         | 24,4                   |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                    | 200          |      | 14,63            | 16,20   | 23,38       | 280,60                 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349            | 200          |      | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50           |      | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                  |
| Итого за прием пищи:                  | 510          |      | 18,96            | 16,80   | 67,11       | 470,40                 |

|                            |     |          |      |       |       |        |
|----------------------------|-----|----------|------|-------|-------|--------|
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ         | 100 |          | 8,50 | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 |          | 0,30 | 0,00  | 16,00 | 66,40  |
| Итого за прием пищи:       | 300 | 151,02 Р | 8,80 | 12,00 | 63,40 | 390,40 |

12-18 лет

| Наименование блюда                    | Масса<br>порции | цена     | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|---------------------------------------|-----------------|----------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                       |                 |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                               |                 |          |                  |         |                |                              |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3                  | 100             |          | 1,5              | 0,1     | 8,5            | 40,7                         |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                    | 250             |          | 17,29            | 18,90   | 26,20          | 315,20                       |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349            | 200             |          | 0,30             | 0,00    | 16,00          | 66,40                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50              |          | 3,13             | 0,50    | 20,63          | 99,00                        |
| Итого за прием пищи:                  | 600             | 104,20 Р | 22,22            | 19,5    | 71,33          | 521,3                        |

12-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда                    | Масса порции | цена | Пищевые вещества |         |            | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|------------|-----------------------|
|                                       |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,г |                       |
| ЗАВТРАК                               |              |      |                  |         |            |                       |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3                   | 100          |      | 1,5              | 0,1     | 8,5        | 40,7                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                    | 250          |      | 17,29            | 18,90   | 26,20      | 315,20                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349            | 200          |      | 0,30             | 0,00    | 16,00      | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50           |      | 3,13             | 0,50    | 20,63      | 99,00                 |
| Итого за прием пищи:                  | 600          |      | 22,22            | 19,5    | 71,33      | 521,3                 |

|                            |     |          |      |       |       |        |
|----------------------------|-----|----------|------|-------|-------|--------|
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ         | 100 |          | 8,50 | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 250 |          | 0,50 | 0,00  | 20,00 | 98,00  |
| Итого за прием пищи:       | 350 | 151,02 Р | 9,00 | 12,00 | 67,40 | 422,00 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279381

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026