



Согласовано  
Директор МБОУ Логовской СОШ

Т.И. Колосова

*Кашин*

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

дата



Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

22.04.2025

| Наименование блюда                           | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг.          |
|----------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-----------------|
|                                              |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г | Ценност ь ккал. |
| ЗАВТРАК                                      |              |          |                  |         |             |                 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30        |          | 11,30            | 11,30   | 14,10       | 205,60          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203    | 150          |          | 4,46             | 5,70    | 30,46       | 195,70          |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                 | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                            | 30           |          | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90           |
| Итого за прием пищи:                         | 500          | 104,20 Р | 18.43            | 17.30   | 74.25       | 532.20          |

7-11 лет ОВЗ

| Наименование блюда                           | Масса порции | цена | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                              |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                                      |              |      |                  |         |             |                       |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30        |      | 11,30            | 11,30   | 14,10       | 205,60                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203    | 150          |      | 4,46             | 5,70    | 30,46       | 195,70                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                 | 200          |      | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                            | 30           |      | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                 |
| Итого за прием пищи:                         | 500          |      | 18,43            | 17,30   | 74,25       | 532,20                |

|                          |     |          |      |      |       |        |
|--------------------------|-----|----------|------|------|-------|--------|
| РОЖОК АЛТАЙСКИЙ          | 100 |          | 6,90 | 6,50 | 58,80 | 321,20 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 |          | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 |
| Итого за прием пищи:     | 300 | 151,02 Р | 7,10 | 6,70 | 86,30 | 433,90 |

12-18 лет

| Наименование блюда                           | Масса порций | цена     | Пищевые вещества |         |                | Энерг.             |
|----------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|----------------|--------------------|
|                                              |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценност<br>ь ккал. |
| ЗАВТРАК                                      |              |          |                  |         |                |                    |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30       |          | 12,70            | 12,80   | 15,50          | 227,30             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 170          |          | 5,19             | 6,50    | 34,50          | 221,80             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                 | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                            | 50           |          | 3,95             | 0,50    | 21,15          | 116,33             |
| Итого за прием пищи:                         | 550          | 104,20 Р | 22,14            | 19,80   | 86,35          | 625,43             |

12-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда                           | Масса порций | цена | Пищевые вещества |         |             | Энерг.          |
|----------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|-------------|-----------------|
|                                              |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г | Ценност ь ккал. |
| ЗАВТРАК                                      |              |      |                  |         |             |                 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30       |      | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 170          |      | 5,19             | 6,50    | 34,50       | 221,80          |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                 | 200          |      | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                            | 50           |      | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33          |
| Итого за прием пищи:                         | 550          |      | 22,14            | 19,80   | 86,35       | 625,43          |

|                          |     |          |      |      |       |        |
|--------------------------|-----|----------|------|------|-------|--------|
| БУЛОЧКА ПЛЮШКА           | 150 |          | 7,40 | 7,40 | 57,50 | 326,20 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 |          | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 |
| Итого за прием пищи:     | 350 | 151,02 Р | 7,60 | 7,60 | 85,00 | 438,90 |