



Согласовано  
Директор МБОУ Логовской СОШ

Т.И. Колосова

09.01.2025г

Ежедневное меню  
2 день  
7-11 лет

29.04.2025г



Директор ООО "ОПТИМА"

дата

Наименование блюда	Масса поршин	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №1	60		0,41	0,1	0,84	5,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	580	104,20 Р	20,32	17,55	75,75	564,63

7-11 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №1	60		0,41	0,1	0,84	5,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	580		20,32	17,55	75,75	564,63

ДАТСКАЯ БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	100		6,30	6,80	57,20	320,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>9,46</b>	<b>9,46</b>	<b>73,14</b>	<b>420,60</b>

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ /ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100		0,5	0,1	1,01	6,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	650	104,20 Р	22,5	19,86	81,36	613,43

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ /ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100		0,5	0,1	1,01	6,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	650		22,5	19,86	81,36	613,43

ДАТСКАЯ БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	100		6,30	6,80	57,20	320,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250		4,35	4,00	23,40	150,10
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>10,65</b>	<b>10,80</b>	<b>80,60</b>	<b>470,10</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279381

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026