



Согласовано  
Директор МБОУ Логовской СОШ  
Т.И. Колосова  
09.01.2025г

Ежедневное меню  
1 день  
7-11 лет

28.04.2025.



Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"  
Калин  
дата

| Наименование блюда                    | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |            | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|------------|-----------------------|
|                                       |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,г |                       |
| ЗАВТРАК                               |              |          |                  |         |            |                       |
| КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174   | 200          |          | 5,46             | 7,20    | 35,12      | 240,20                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50           |          | 3,13             | 0,50    | 20,63      | 99,00                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      |          | 5,80             | 6,00    | 11,60      | 147,00                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          |          | 3,16             | 2,66    | 15,94      | 100,60                |
| Итого за весь прием пищи:             | 500          | 104,20 Р | 17,55            | 16,36   | 83,29      | 586,80                |

7-11 лет ОБЗ

| Наименование блюда                    | Масса<br>порции | цена | Пищевые вещества |        |            | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|---------------------------------------|-----------------|------|------------------|--------|------------|-----------------------------|
|                                       |                 |      | Белки,г          | Жиры,г | Углеводы,г |                             |
| ЗАВТРАК                               |                 |      |                  |        |            |                             |
| КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174   | 200             |      | 5,46             | 7,20   | 35,12      | 240,20                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7 | 50              |      | 3,13             | 0,50   | 20,63      | 99,00                       |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10         |      | 5,80             | 6,00   | 11,60      | 147,00                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200             |      | 3,16             | 2,66   | 15,94      | 100,60                      |
| Итого за весь прием пищи:             | 500             |      | 17,55            | 16,36  | 83,29      | 586,80                      |

|                            |     |          |      |       |        |        |
|----------------------------|-----|----------|------|-------|--------|--------|
| РОЖОК АЛТАЙСКИЙ            | 100 |          | 6,50 | 58,80 | 321,20 | 321,20 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 200 |          | 0,00 | 16,00 | 66,40  | 66,40  |
| Итого за прием пищи:       | 300 | 151,02 Р | 6,50 | 74,80 | 387,60 | 387,60 |

12-18 лет

| Наименование блюда                  | Масса   |          | Пищевые вещества |         |            | Энерг.         |
|-------------------------------------|---------|----------|------------------|---------|------------|----------------|
|                                     | порции  | цена     | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,г | Ценность ккал. |
| ЗАВТРАК                             |         |          |                  |         |            |                |
| КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174 | 250     |          | 6,82             | 11,50   | 47,30      | 333,40         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)  | 50      |          | 3,13             | 0,50    | 20,63      | 99,00          |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3       | 35/5/10 |          | 5,80             | 8,30    | 11,60      | 147,00         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379    | 200     |          | 3,16             | 2,66    | 15,94      | 100,60         |
|                                     |         |          |                  |         |            |                |
| Итого за прием пищи:                | 550     | 104,20 Р | 18,91            | 22,96   | 95,47      | 680,00         |

12-18 лет ОБЗ

| Наименование блюда                  | Масса   | цена | Пищевые вещества |        |            | Энерг.         |
|-------------------------------------|---------|------|------------------|--------|------------|----------------|
|                                     | порции  |      | Белки,г          | Жиры,г | Углеводы,г | Ценность ккал. |
| ЗАВТРАК                             |         |      |                  |        |            |                |
| КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174 | 250     |      | 6,82             | 11,50  | 47,30      | 333,40         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)  | 50      |      | 3,13             | 0,50   | 20,63      | 99,00          |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3       | 35/5/10 |      | 5,80             | 8,30   | 11,60      | 147,00         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379    | 200     |      | 3,16             | 2,66   | 15,94      | 100,60         |
| Итого за прием пищи:                | 550     |      | 18,91            | 22,96  | 95,47      | 680,00         |

|                            |     |          |      |      |       |        |
|----------------------------|-----|----------|------|------|-------|--------|
| РОЖОК АЛТАЙСКИЙ            | 100 |          | 6,90 | 6,50 | 58,80 | 321,20 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349 | 250 |          | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00  |
| Итого за прием пищи:       | 350 | 151,02 Р | 7,40 | 6,50 | 78,80 | 419,20 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279381

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026