



Согласовано  
Директор МБОУ Логовской СОШ  
Т.И. Колосова

09.01.2025г

Жаппа

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

дата



Ежедневное меню  
10 день

14.03.2025

7-11 лет

| Наименование блюда                                     | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|--------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                                        |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы, г |                       |
| ЗАВТРАК                                                |              |          |                  |         |             |                       |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60           |          | 0,6              | 0,0     | 1,4         | 2,0                   |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                    | 200          |          | 15,36            | 20,00   | 30,20       | 345,80                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                             | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7                  | 50           |          | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                 |
| Итого за прием пищи:                                   | 510          | 104,20 Р | 19,39            | 20,50   | 68,23       | 513,20                |

7-11 лет ОВЗ

| Наименование блюда                                     | Масса<br>порции | цена | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|--------------------------------------------------------|-----------------|------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|
|                                                        |                 |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,<br>г |                             |
| ЗАВТРАК                                                |                 |      |                  |         |                |                             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60              |      | 0,6              | 0,0     | 1,4            | 2,0                         |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                    | 200             |      | 15,36            | 20,00   | 30,20          | 345,80                      |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                             | 200             |      | 0,30             | 0,00    | 16,00          | 66,40                       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7                  | 50              |      | 3,13             | 0,50    | 20,63          | 99,00                       |
| Итого за прием пищи:                                   | 510             |      | 19,39            | 20,50   | 68,23          | 513,20                      |

|                         |     |          |      |      |       |        |
|-------------------------|-----|----------|------|------|-------|--------|
| БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ | 100 |          | 4,80 | 9,60 | 67,70 | 376,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685     | 200 |          | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00  |
| Итого за прием пищи:    | 300 | 151,02 Р | 5,00 | 9,60 | 82,70 | 434,90 |

12-18 лет

| Наименование блюда                                     | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|--------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                                        |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы, г |                       |
| ЗАВТРАК                                                |              |          |                  |         |             |                       |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100          |          | 1,1              | 0,0     | 2,3         | 13,6                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                    | 220          |          | 16,50            | 22,44   | 38,70       | 432,25                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                             | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7                  | 50           |          | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                 |
| Итого за прием пищи:                                   | 570          | 104,20 Р | 21,03            | 22,94   | 77,63       | 611,25                |

12-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда                                     | Масса порции | цена | Пищевые вещества |         |             | Энерг.         |
|--------------------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                        |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы, г | Ценность ккал. |
| ЗАВТРАК                                                |              |      |                  |         |             |                |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100          |      | 1,1              | 0,0     | 2,3         | 13,6           |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                    | 220          |      | 16,50            | 22,44   | 38,70       | 432,25         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                             | 200          |      | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7                  | 50           |      | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00          |
| Итого за прием пищи:                                   | 570          |      | 21,03            | 22,94   | 77,63       | 611,25         |

ОВЗ

|                         |     |          |      |      |       |        |
|-------------------------|-----|----------|------|------|-------|--------|
| БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ | 100 |          | 4,80 | 9,60 | 67,70 | 376,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685     | 250 |          | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 73,00  |
| Итого за прием пищи:    | 350 | 151,02 Р | 5,10 | 9,60 | 89,70 | 449,90 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861793

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025