



Согласовано  
Директор МБОУ Логовской СОШ

Т.И. Колосова

09.01.2025г



Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

дата

Ежедневное меню  
8 день

12.03.2025

7-11 лет

| Наименование блюда        | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг.          |
|---------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-----------------|
|                           |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г | Ценност ь ккал. |
| ЗАВТРАК                   |              |          |                  |         |             |                 |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2        | 60           |          | 0,9              | 0,1     | 5,1         | 24,4            |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 200          |          | 11,92            | 18,10   | 18,29       | 305,00          |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685       | 200          |          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6         | 50           |          | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33          |
| Итого за прием пищи:      | 510          | 104,20 Р | 16,97            | 18,7    | 59,54       | 503,73          |

7-11 лет ОВЗ

| 7-11 лет ОВЗ              |              |      |                  |        |             |                       |
|---------------------------|--------------|------|------------------|--------|-------------|-----------------------|
| Наименование блюда        | Масса порции | цена | Пищевые вещества |        |             | Энерг. Ценность ккал. |
|                           |              |      | Белки,г          | Жиры,г | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                   |              |      |                  |        |             |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2        | 60           |      | 0,9              | 0,1    | 5,1         | 24,4                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 200          |      | 11,92            | 18,10  | 18,29       | 305,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685       | 200          |      | 0,20             | 0,00   | 15,00       | 58,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6         | 50           |      | 3,95             | 0,50   | 21,15       | 116,33                |
| Итого за прием пищи:      | 510          |      | 16,97            | 18,7   | 59,54       | 503,73                |

|                            |     |          |      |      |       |        |
|----------------------------|-----|----------|------|------|-------|--------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ        | 100 |          | 7,90 | 9,50 | 44,70 | 281,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 200 |          | 0,20 | 0,00 | 9,20  | 42,00  |
| Итого за прием пищи:       | 300 | 151,02 Р | 8,10 | 9,50 | 53,90 | 323,50 |

12-18лет

| 12-18лет                  |              |          |                  |         |             |                 |
|---------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-----------------|
| Наименование блюда        | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг.          |
|                           |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г | Ценност ь ккал. |
| ЗАВТРАК                   |              |          |                  |         |             |                 |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2        | 100          |          | 1,5              | 0,1     | 8,5         | 40,7            |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 250          |          | 14,30            | 20,50   | 25,30       | 406,00          |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685       | 200          |          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 50           |          | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33          |
| Итого за прием пищи:      | 600          | 104,20 Р | 19,95            | 21,1    | 69,95       | 621,03          |

12-18лет ОВЗ

| 12-18лет ОВЗ              |              |      |                  |        |             |                       |
|---------------------------|--------------|------|------------------|--------|-------------|-----------------------|
| Наименование блюда        | Масса порции | цена | Пищевые вещества |        |             | Энерг. Ценность ккал. |
|                           |              |      | Белки,г          | Жиры,г | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                   |              |      |                  |        |             |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2        | 100          |      | 1,5              | 0,1    | 8,5         | 40,7                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 250          |      | 14,30            | 20,50  | 25,30       | 406,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685       | 200          |      | 0,20             | 0,00   | 15,00       | 58,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 50           |      | 3,95             | 0,50   | 21,15       | 116,33                |
| Итого за прием пищи:      | 600          |      | 19,95            | 21,1   | 69,95       | 621,03                |

|                            |     |          |      |      |       |        |
|----------------------------|-----|----------|------|------|-------|--------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ        | 100 |          | 7,90 | 9,50 | 44,70 | 281,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 250 |          | 0,30 | 0,00 | 13,50 | 60,50  |
| Итого за прием пищи:       | 350 | 151,02 Р | 8,20 | 9,50 | 58,20 | 342,00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861793

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025