



Согласовано  
Директор МБОУ Логовской СОШ  
Т.И. Колосова

09.01.2025г

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

10.01.2025г



Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

дата

| Наименование блюда                        | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг.         |
|-------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|----------------|
|                                           |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы, г | Ценность ккал. |
| ЗАВТРАК                                   |              |          |                  |         |             |                |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160          |          | 7,20             | 8,80    | 33,81       | 211,64         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      |          | 5,80             | 6,00    | 11,60       | 147,00         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          |          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          |          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40          |
|                                           |              |          |                  |         |             |                |
| Итого за весь прием пищи:                 | 560          | 104,20 Р | 16,76            | 18,06   | 75,65       | 527,6          |

7-11 лет ОВЗ

| Наименование блюда                        | Масса порции | цена | Пищевые вещества |         |             | Энерг.         |
|-------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|-------------|----------------|
|                                           |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы, г | Ценность ккал. |
| ЗАВТРАК                                   |              |      |                  |         |             |                |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160          |      | 7,20             | 8,80    | 33,81       | 211,64         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      |      | 5,80             | 6,00    | 11,60       | 147,00         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          |      | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          |      | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40          |
|                                           |              |      |                  |         |             |                |
| Итого за весь прием пищи:                 | 560          |      | 16,76            | 18,06   | 75,65       | 527,6          |

|                                  |     |          |       |       |       |        |
|----------------------------------|-----|----------|-------|-------|-------|--------|
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ               | 100 |          | 8,50  | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 |          | 3,16  | 2,66  | 15,94 | 100,60 |
| Итого за прием пищи:             | 300 | 151,02 Р | 11,66 | 14,66 | 63,34 | 424,60 |

12-18 лет

| Наименование блюда                        | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|-------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                           |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы, г |                       |
| ЗАВТРАК                                   |              |          |                  |         |             |                       |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180          |          | 9,50             | 9,20    | 35,66       | 238,06                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      |          | 5,80             | 6,00    | 11,60       | 147,00                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          |          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          |          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                 |
|                                           |              |          |                  |         |             |                       |
| Итого за весь прием пищи:                 | 580          | 104,20 Р | 19,06            | 18,46   | 77,50       | 554,06                |

12-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда                        | Масса порции | цена | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|-------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                           |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы, г |                       |
| ЗАВТРАК                                   |              |      |                  |         |             |                       |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180          |      | 9,50             | 9,20    | 35,66       | 238,06                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      |      | 5,80             | 6,00    | 11,60       | 147,00                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          |      | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          |      | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                 |
|                                           |              |      |                  |         |             |                       |
| Итого за весь прием пищи:                 | 580          |      | 19,06            | 18,46   | 77,50       | 554,06                |

|                                  |     |          |       |       |       |        |
|----------------------------------|-----|----------|-------|-------|-------|--------|
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ               | 100 |          | 8,50  | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 250 |          | 4,35  | 4,00  | 23,40 | 150,10 |
| Итого за прием пищи:             | 350 | 151,02 Р | 12,85 | 16,00 | 70,80 | 474,10 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861793

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025