



Согласовано  
Директор МБОУ Логовской СОШ

Т.И. Колосова

09.01.2025г

Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

11 02 2025г



Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

дата

| Наименование блюда                                                    | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |        |                | Энерг. Ценност<br>ь ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|--------|----------------|---------------------------|
|                                                                       |              |          | Белки,г          | Жиры,г | Углевод<br>ы,г |                           |
| ЗАВТРАК                                                               |              |          |                  |        |                |                           |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                                                   | 60           |          | 0,90             | 4,30   | 3,75           | 57,70                     |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 90/30        |          | 10,80            | 11,20  | 22,70          | 230,10                    |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                   | 150          |          | 3,99             | 4,34   | 17,72          | 125,90                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                            | 200          |          | 0,20             | 0,00   | 9,20           | 42,00                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                     | 30           |          | 2,37             | 0,30   | 14,49          | 70,90                     |
| Итого за прием пищи:                                                  | 550          | 104,20 Р | 18,26            | 20,14  | 67,86          | 526,60                    |

7-11 лет ОВЗ

| Наименование блюда                                                       | Масса<br>порции | цена | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                                                          |                 |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                                                  |                 |      |                  |         |                |                              |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                                                      | 60              |      | 0,90             | 4,30    | 3,75           | 57,70                        |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С<br>СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 90/30           |      | 10,80            | 11,20   | 22,70          | 230,10                       |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                      | 150             |      | 3,99             | 4,34    | 17,72          | 125,90                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                               | 200             |      | 0,20             | 0,00    | 9,20           | 42,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                        | 30              |      | 2,37             | 0,30    | 14,49          | 70,90                        |
| Итого за прием пищи:                                                     | 550             |      | 18,26            | 20,14   | 67,86          | 526,60                       |

|                             |            |                 |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ       | 100        |                 | 6,20        | 6,50        | 58,30        | 320,00        |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 200        |                 | 0,20        | 0,00        | 15,00        | 58,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>151,02 Р</b> | <b>6,40</b> | <b>6,50</b> | <b>73,30</b> | <b>378,00</b> |

12-18 лет

| Наименование блюда                                                    | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|                                                                       |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| ЗАВТРАК                                                               |              |          |                  |         |             |                        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                                                   | 100          |          | 1,80             | 9,10    | 8,30        | 120,10                 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 100/30       |          | 11,10            | 12,20   | 23,90       | 251,40                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                   | 160          |          | 4,90             | 4,28    | 27,30       | 145,84                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                            | 200          |          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                     | 30           |          | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                  |
| Итого за прием пищи:                                                  | 620          | 104,20 Р | 20,37            | 25,88   | 83,19       | 630,24                 |

12-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда                                                    | Масса порции | цена | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|                                                                       |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| ЗАВТРАК                                                               |              |      |                  |         |             |                        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                                                   | 100          |      | 1,80             | 9,10    | 8,30        | 120,10                 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 100/30       |      | 11,10            | 9,20    | 23,90       | 251,40                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                   | 160          |      | 4,90             | 4,28    | 27,30       | 145,84                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                            | 200          |      | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                     | 30           |      | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                  |
| Итого за прием пищи:                                                  | 620          |      | 20,37            | 22,88   | 83,19       | 630,24                 |

|                             |            |                 |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ       | 100        |                 | 6,20        | 6,50        | 58,30        | 320,00        |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 250        |                 | 0,30        | 0,00        | 22,00        | 73,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>151,02 Р</b> | <b>6,50</b> | <b>6,50</b> | <b>80,30</b> | <b>393,00</b> |