Согласовано Директор МБОУ Логовской СОШ

Т.И. Колосова

210120252

09.01.2025г

Jur K-2

Ежедневное меню 2 день 7-11 лет Утверждаю се Директор ООО "ОПТИМА"

«ОПТИМА»)_{дата}

Наименование блюда	Macca	T	Пищевые вещества			Энерг.
	порцин цена	Беяки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.	
3ABTPAK						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ/ОГУРЕЦ) СВЕЖИЙ № 1	60		0,41	0,1	0,84	5,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150	•	4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0.00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	
Итого за прием нищи:	580	104,20₽	20,32	17,55	75,75	564,63

	7-11 лет О	B3				
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
3ABTPAK	1					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60		0,41	0,1	0,84	5,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	the lot the share the method of the second
Итого за прием пищи:	580		20,32	17,55	75,75	The second
ДАТСКАЯ БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	100		6,30	6,80	57,20	320,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	
Итого за прием нищи:	300	151,02₽	9,46	9,46	73,14	420,60

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белкн,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК			1	[1
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ /ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100		0,5	0,1	1,01	6,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0.00		and the second day of the second
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 - 1990 -	3,95	Contraction of the local division of the loc		
Итого за прием пищи:	650	104,20 P	22,5	19,86	81,36	613,43

	12-18 ле	r OB3				
Наименование блюда	Macca	цена	Пищевые вещества			Энерг.
	порции		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
3ABTPAK		1				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ /ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100		0,5	0,1	1,01	6,0
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0.20			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	a better by a second seco		
Итого за првем пищи:	650		22,5	19,86	81,36	613,43
ДАТСКАЯ БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	100		6.30	6,80	57,20	320,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	1.000	4,35			The second se
Итого за прием пищи:	300	151,02,₽	10,65		ferent state and state and states	Contraction of the local division of the loc

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861793

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен С 22.03.2024 по 22.03.2025