

Согласовано  
Директор МБОУ Логовской СОШ  
09.01.2025г

*И.И. Колосова*

Утверждаю  
Директор

дата

*И.И. Колосова*  
09.01.2025г

Ежедневное меню

8 день

15.01.2025г

7-11 лет

| Наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.             |
|---------------------------|--------------|------------------|---------|----------------|--------------------|
|                           |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценност<br>ь ккал. |
| ЗАВТРАК                   |              |                  |         |                |                    |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2        | 60           | 0,9              | 0,1     | 5,1            | 24,4               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 200          | 11,92            | 18,10   | 18,29          | 305,00             |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685       | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6         | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15          | 116,33             |
| Итого за прием пищи:      | 510          | 16,97            | 18,7    | 59,54          | 503,73             |

7-11 лет ОБЗ

| Наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                           |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                   |              |                  |         |             |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2        | 60           | 0,9              | 0,1     | 5,1         | 24,4                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 200          | 11,92            | 18,10   | 18,29       | 305,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685       | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6         | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                |
| Итого за прием пищи:      | 510          | 16,97            | 18,7    | 59,54       | 503,73                |

|                            |     |      |      |       |        |
|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ        | 100 | 7,90 | 9,50 | 44,70 | 281,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20  | 42,00  |
| Итого за прием пищи:       | 300 | 8,10 | 9,50 | 53,90 | 323,50 |

12-18лет

| Наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                           |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                   |              |                  |         |             |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2        | 100          | 1,5              | 0,1     | 8,5         | 40,7                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 250          | 14,30            | 20,50   | 25,30       | 406,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685       | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                |
| Итого за прием пищи:      | 600          | 19,95            | 21,1    | 69,95       | 621,03                |

12-18лет ОБЗ

| Наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|---------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                           |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                   |              |                  |         |             |                       |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2        | 100          | 1,5              | 0,1     | 8,5         | 40,7                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 250          | 14,30            | 20,50   | 25,30       | 406,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685       | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                |
| Итого за прием пищи:      | 600          | 19,95            | 21,1    | 69,95       | 621,03                |

|                            |       |      |      |       |        |
|----------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ        | 100   | 7,90 | 9,50 | 44,70 | 281,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | * 250 | 0,30 | 0,00 | 13,50 | 60,50  |
| Итого за прием пищи:       | 350   | 8,20 | 9,50 | 58,20 | 342,00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861793

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025