Согласовано Директор МБОУ Логовской СОШ 09.01.2025г Л.С. Колеосовоз

Утвержано Директор Пористерскитие на дата 09.06 холого

«ОПТИМА»

Ежедневное меню *6 день* 7-11 лет

-

1304.20252	7-11 лет				000	
	Macca	Пиш	цевые вещее	ства	HH 615501	
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность ккал.	H 115018
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,80	33,81	211,64	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	• 0,60	0,60	14,30	68,40	
Итого за весь прием пищи:	560	16,76	i 18,06	75,65	527,6	1

	7-11 лет О	B3			
	Macca	Пиц	Энерг.		
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,80	33,81	211,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	560	16,76	18,06	75,65	527,6
СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40	324,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	5 15,94	100,60
Итого за прием пищи:	300	11,60	5 14,60	63,34	4 424,60

Наименование блюда	Macca	Пиш	Энерг.		
	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 -	180	9,50	9,20	35,66	238,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	58	19,06	18,46	5 77,50	554,06

	12-18 ле	T OB3			
Наименование блюда	Macca	Пиц	Энерг.		
	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	580	19,06	18,46	77,50	554,00
СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250 *	4,35	4,00	23,40	150,1
Итого за прием пищи:	350	12,85	16,00	70,80	474,1

12-18 лет ОВЗ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861793

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен С 22.03.2024 по 22.03.2025