



## Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

14.01.2025

| Наименование блюда                                                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                                                       |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                                                               |              |                  |         |             |                       |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                                                   | 60           | 0,90             | 4,30    | 3,75        | 57,70                 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 90/30        | 10,80            | 11,20   | 22,70       | 230,10                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                   | 150          | 3,99             | 4,34    | 17,72       | 125,90                |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                            | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                     | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                 |
| Итого за прием пищи:                                                  | 550          | 18,26            | 20,14   | 67,86       | 526,60                |

## 7-11 лет ОВЗ

| Наименование блюда                                                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                                                       |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                                                               |              |                  |         |             |                       |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                                                   | 60           | 0,90             | 4,30    | 3,75        | 57,70                 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 90/30        | 10,80            | 11,20   | 22,70       | 230,10                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                   | 150          | 3,99             | 4,34    | 17,72       | 125,90                |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                            | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                     | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                 |
| Итого за прием пищи:                                                  | 550          | 18,26            | 20,14   | 67,86       | 526,60                |

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ       | 100        | 6,20        | 6,50        | 58,30        | 320,00        |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 200        | 0,20        | 0,00        | 15,00        | 58,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>6,40</b> | <b>6,50</b> | <b>73,30</b> | <b>378,00</b> |

## 12-18 лет

| Наименование блюда                                                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг.          |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------|
|                                                                       |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г | Ценност ь ккал. |
| ЗАВТРАК                                                               |              |                  |         |             |                 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                                                   | 100          | 1,80             | 9,10    | 8,30        | 120,10          |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 100/30       | 11,10            | 12,20   | 23,90       | 251,40          |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                   | 160          | 4,90             | 4,28    | 27,30       | 145,84          |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                            | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                     | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90           |
| Итого за прием пищи:                                                  | 620          | 20,37            | 25,88   | 83,19       | 630,24          |

## 12-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда                                                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                                                       |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                                                               |              |                  |         |             |                       |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                                                   | 100          | 1,80             | 9,10    | 8,30        | 120,10                |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 100/30       | 11,10            | 9,20    | 23,90       | 251,40                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                   | 160          | 4,90             | 4,28    | 27,30       | 145,84                |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                            | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                     | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                 |
| Итого за прием пищи:                                                  | 620          | 20,37            | 22,88   | 83,19       | 630,24                |

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ       | 100        | 6,20        | 6,50        | 58,30        | 320,00        |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685         | 250        | 0,30        | 0,00        | 22,00        | 73,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>6,50</b> | <b>6,50</b> | <b>80,30</b> | <b>393,00</b> |