



Согласовано  
Директор школы

Т.И. Колосова

02.09.2024

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

02.09.2024

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

23.12.2024

| Наименование блюда                           | Масса<br>порции | цена         | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|----------------------------------------------|-----------------|--------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                              |                 |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                      |                 |              |                  |         |                |                              |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ<br>КРУПЫ №181 | 160             |              | 7,20             | 8,80    | 33,81          | 211,64                       |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                | 35/5/10         |              | 5,80             | 6,00    | 11,60          | 147,00                       |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379             | 200             |              | 3,16             | 2,66    | 15,94          | 100,60                       |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                  | 150             |              | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
| Итого за весь прием пищи:                    | 560             | 100руб.46коп | 16,76            | 18,06   | 75,65          | 527,64                       |

12-18 лет

| Наименование блюда                        | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|                                           |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| ЗАВТРАК                                   |              |              |                  |         |             |                        |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180          |              | 9,50             | 9,20    | 35,66       | 238,06                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      |              | 5,80             | 6,00    | 11,60       | 147,00                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          |              | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          |              | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                  |
|                                           |              |              |                  |         |             |                        |
| Итого за весь прием пищи:                 | 580          | 100руб.46коп | 19,06            | 18,46   | 77,50       | 554,06                 |