



Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

15.10.2024

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ №307К	90		11,10	10,60	12,70	192,60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 139	160		3,06	5,52	28,30	129,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за весь прием пищи:	500	100руб.46коп	18,31	16,62	71,35	480,63

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ №307К	100		12,70	11,90	13,80	207,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 139	200		3,68	6,63	35,30	179,30
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за весь прием пищи:	550	100руб.46коп	20,53	19,03	79,45	544,63