



Согласовано  
Директор школы

Т.И. Колосова

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

04.10.2024

| Наименование блюда                                           | Масса<br>порции | цена         | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                                              |                 |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                                      |                 |              |                  |         |                |                              |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И<br>ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160             |              | 9,86             | 11,92   | 27,76          | 206,00                       |
| СДОБА СЕМЕЙКА                                                | 50              |              | 4,50             | 4,00    | 25,10          | 175,00                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                          | 200             |              | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                  | 150             |              | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
|                                                              |                 |              |                  |         |                |                              |
| Итого за весь прием пищи:                                    | 560             | 100руб.46коп | 15,16            | 16,52   | 82,16          | 507,40                       |

12-18 лет

| Наименование блюда                                        | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                                           |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                                                   |              |              |                  |         |             |                       |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          |              | 12,90            | 13,42   | 31,25       | 270,00                |
| СДОБА СЕМЕЙКА                                             | 50           |              | 4,50             | 4,00    | 25,10       | 175,00                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                       | 200          |              | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                               | 150          |              | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                 |
|                                                           |              |              |                  |         |             |                       |
| Итого за весь прием пищи:                                 | 580          | 100руб.46коп | 18,20            | 18,02   | 85,65       | 571,40                |