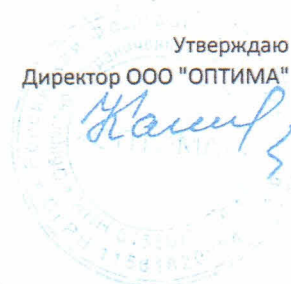




Согласовано  
Директор школы

Т.И. Колосова



Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

### Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

30.09.2024

| Наименование блюда                            | Масса<br>порции | цена         | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                               |                 |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                       |                 |              |                  |         |                |                              |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С<br>МАСЛОМ №174 | 200             | •            | 5,46             | 7,20    | 35,12          | 240,20                       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>(ПЕКЛЕВАННЫЙ)         | 50              |              | 3,13             | 0,50    | 20,63          | 99,00                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                 | 35/5/10         |              | 5,80             | 6,00    | 11,60          | 147,00                       |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379              | 200             |              | 3,16             | 2,66    | 15,94          | 100,60                       |
| Итого за весь прием пищи:                     | 500             | 100руб.46коп | 17,55            | 16,36   | 83,29          | 586,80                       |

12-18 лет

| Наименование блюда                            | Масса   |              | Пищевые вещества |         |                | Энерг.             |
|-----------------------------------------------|---------|--------------|------------------|---------|----------------|--------------------|
|                                               | порции  | цена         | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценност<br>ь ккал. |
| ЗАВТРАК                                       |         |              |                  |         |                |                    |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С<br>МАСЛОМ №174 | 250     |              | 6,82             | 11,50   | 47,30          | 333,40             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>(ПЕКЛЕВАННЫЙ)         | 50      |              | 3,13             | 0,50    | 20,63          | 99,00              |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                 | 35/5/10 |              | 5,80             | 8,30    | 11,60          | 147,00             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379              | 200     |              | 3,16             | 2,66    | 15,94          | 100,60             |
|                                               |         |              |                  |         |                |                    |
| Итого за весь прием пищи:                     | 550     | 100руб.46коп | 18,91            | 22,96   | 95,47          | 680,00             |