



Согласовано  
Директор школы

Т.И. Колосова

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



### Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

10.09.2024

| Наименование блюда                                                    | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                                                       |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                       |
| ЗАВТРАК                                                               |              |              |                  |         |             |                       |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 90/30        |              | 10,80            | 11,20   | 22,70       | 230,10                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                   | 130          |              | 3,99             | 4,34    | 17,72       | 125,90                |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                            | 200          |              | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ ТТК№88                                                | 50           |              | 0,90             | 4,30    | 3,75        | 57,70                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 30           |              | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                 |
| Итого за весь прием пищи:                                             | 530          | 100руб.46коп | 18,3             | 20,1    | 67,9        | 526,6                 |

### 12-18 лет

| Наименование блюда                                                    | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |                | Энерг. Ценност<br>ь ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|---------|----------------|---------------------------|
|                                                                       |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                           |
| ЗАВТРАК                                                               |              |              |                  |         |                |                           |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К | 100/30       |              | 11,10            | 12,20   | 23,90          | 251,40                    |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                   | 160          |              | 4,90             | 4,58    | 27,30          | 145,84                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                                            | 200          |              | 0,20             | 0,00    | 9,20           | 42,00                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ ТТК№88                                                | 60           |              | 1,08             | 5,16    | 4,50           | 69,24                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 30           |              | 2,37             | 0,30    | 14,49          | 70,90                     |
| Итого за весь прием пищи:                                             | 580          | 100руб.46коп | 19,65            | 22,24   | 79,39          | 579,38                    |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861793

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025