



Согласовано  
Директор школы  
Т.И. Колосова



Ежедневное меню  
10 день  
7-11 лет

13 09 2024

| Наименование блюда                 | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|------------------------------------|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|                                    |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| ЗАВТРАК                            |              |              |                  |         |             |                        |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                 | 200          |              | 14,63            | 16,20   | 23,38       | 258,60                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)  | 60           |              | 0,41             | 0,05    | 0,84        | 5,00                   |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349         | 200          |              | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) | 50           |              | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                  |
|                                    |              |              |                  |         |             |                        |
| Итого за весь прием пищи:          | 510          | 100руб.46коп | 18,47            | 16,75   | 60,85       | 429,00                 |

5-11 класс

| Наименование блюда                 | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |            | Энерг. Ценность ккал. |
|------------------------------------|--------------|--------------|------------------|---------|------------|-----------------------|
|                                    |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,г |                       |
| ЗАВТРАК                            |              |              |                  |         |            |                       |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                 | 250          |              | 18,29            | 18,90   | 26,20      | 315,20                |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)  | 100          |              | 0,50             | 0,06    | 1,01       | 6,00                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349         | 200          |              | 0,30             | 0,00    | 16,00      | 66,40                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) | 50           |              | 3,13             | 0,50    | 20,63      | 99,00                 |
|                                    |              |              |                  |         |            |                       |
| Итого за весь прием пищи:          | 600          | 100руб.46коп | 22,22            | 19,46   | 63,84      | 486,60                |