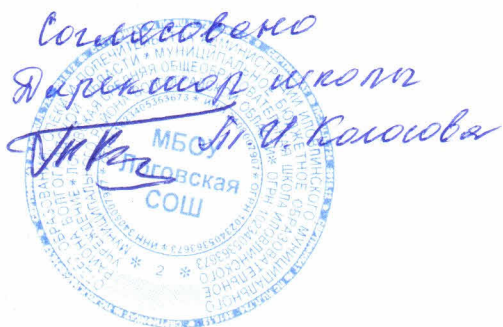




Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

дата

Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

04.09.2024



| Наименование блюда                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                             |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                     |                 |                  |         |                |                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                         | 200             | 15,36            | 20,00   | 30,20          | 345,80                       |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ<br>СОЛЕННЫЙ/СВЕЖИЙ) | 60              | 0,41             | 0,05    | 0,84           | 5,00                         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349                  | 200             | 0,30             | 0,00    | 16,00          | 66,40                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>(ПЕКЛЕВАННЫЙ)       | 50              | 3,13             | 0,50    | 20,63          | 99,00                        |
|                                             |                 |                  |         |                |                              |
| Итого за весь прием пищи:                   | 500             | 19,2             | 20,6    | 67,7           | 516,2                        |

ОВЗ

|                      |     |      |      |       |        |
|----------------------|-----|------|------|-------|--------|
| БУЛОЧКА ЛИСТИК       | 70  | 4,80 | 9,60 | 67,70 | 376,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685  | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00  |
| Итого за прием пищи: | 270 | 5,00 | 9,60 | 82,70 | 434,90 |

12-18 лет

| Наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|                                          |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| ЗАВТРАК                                  |              |                  |         |             |                        |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                      | 250          | 18,50            | 22,44   | 38,70       | 432,25                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ/СВЕЖИЙ) | 100          | 0,50             | 0,06    | 1,01        | 6,00                   |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349               | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)       | 50           | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                  |
|                                          |              |                  |         |             |                        |
| Итого за весь прием пищи:                | 550          | 22,43            | 23,00   | 76,34       | 603,65                 |

ОВЗ

|                      |     |      |      |       |        |
|----------------------|-----|------|------|-------|--------|
| БУЛОЧКА ЛИСТИК       | 70  | 4,80 | 9,60 | 67,70 | 376,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685  | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00  |
| Итого за прием пищи: | 270 | 5,00 | 9,60 | 82,70 | 434,90 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861793

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025