

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

2023

# Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

12.01.2024

| Наименование блюда                                        | Масса<br>порции | цена     | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-----------------------------------------------------------|-----------------|----------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                                           |                 |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                                   |                 |          |                  |         |                |                              |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160             |          | 9,86             | 11,92   | 27,76          | 206,00                       |
| СДОБА СЕМЕЙКА                                             | 50              |          | 4,50             | 4,00    | 25,10          | 175,00                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                       | 200             |          | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                               | 150             |          | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
|                                                           |                 |          |                  |         |                |                              |
| Итого за весь прием пищи:                                 | 560             | 98р.70к. | 15,2             | 16,5    | 82,2           | 507,4                        |

## 12-18 лет

| Наименование блюда                                        | Масса<br>порции | цена     | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-----------------------------------------------------------|-----------------|----------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                                           |                 |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                                   |                 |          |                  |         |                |                              |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180             |          | 12,90            | 13,42   | 31,25          | 270,00                       |
| СДОБА СЕМЕЙКА                                             | 50              |          | 4,50             | 4,00    | 25,10          | 175,00                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                       | 200             |          | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00                        |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                               | 150             |          | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                        |
|                                                           |                 |          |                  |         |                |                              |
| Итого за весь прием пищи:                                 | 580             | 98р.70к. | 18,2             | 18,0    | 85,7           | 571,4                        |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919133

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 23.03.2023 по 22.03.2024