Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

2023

Ежедневное меню
4 день
7-11 лет

21.12.2023

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	90		9,10	11,60	10,90	142,30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160		3,04	4,50	24,55	151,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за весь прием пищи:	**500**	**98р.70к.**	**16,4**	**16,6**	**71,8**	**470,0**

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	100		10,20	12,90	13,30	175,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200		3,80	5,74	30,68	189,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за весь прием пищи:	**550**	**98р.70к.**	**18,3**	**19,1**	**80,3**	**541,1**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 563292724469433653756915498922483625787079191 33

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен С 23.03.2023 по 22.03.2024