

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

2023

Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

14.12.2023г

| Наименование блюда                              | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |                | Энерг. Ценност<br>ь ккал. |
|-------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|----------------|---------------------------|
|                                                 |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                           |
| ЗАВТРАК                                         |              |          |                  |         |                |                           |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30        |          | 11,30            | 11,30   | 14,10          | 205,60                    |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ№203     | 150          |          | 4,46             | 5,70    | 30,46          | 195,70                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                    | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30           |          | 2,37             | 0,30    | 14,49          | 70,90                     |
|                                                 |              |          |                  |         |                |                           |
| Итого за весь прием пищи:                       | 500          | 98р.70к. | 18,4             | 17,3    | 74,3           | 532,2                     |

12-18 лет

| Наименование блюда                              | Масса<br>порции | цена     | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------------------------------------------|-----------------|----------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
|                                                 |                 |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                              |
| ЗАВТРАК                                         |                 |          |                  |         |                |                              |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30          |          | 12,70            | 12,80   | 15,50          | 227,30                       |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ№203     | 170             |          | 5,19             | 6,50    | 34,50          | 221,80                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                    | 200             |          | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50              |          | 3,95             | 0,50    | 21,15          | 116,33                       |
|                                                 |                 |          |                  |         |                |                              |
| Итого за весь прием пищи:                       | 550             | 98р.70к. | 22,1             | 19,8    | 86,4           | 625,4                        |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919133

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 23.03.2023 по 22.03.2024