

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

2023

Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

07.11.2023г

| Наименование блюда         | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |                | Энерг.            |
|----------------------------|--------------|----------|------------------|---------|----------------|-------------------|
|                            |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценность<br>ккал. |
| ЗАВТРАК                    |              |          |                  |         |                |                   |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ №307К      | 90           |          | 11,10            | 10,60   | 12,70          | 192,60            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 139      | 160          |          | 3,06             | 5,52    | 28,30          | 129,70            |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 200          |          | 0,20             | 0,00    | 9,20           | 42,00             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 50           |          | 3,95             | 0,50    | 21,15          | 116,33            |
| Итого за весь прием пищи:  | 500          | 98р.70к. | 18,3             | 16,6    | 71,4           | 480,6             |

12-18 лет

| Наименование блюда         | Масса порции | цена    | Пищевые вещества |         |                | Энерг.            |
|----------------------------|--------------|---------|------------------|---------|----------------|-------------------|
|                            |              |         | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценность<br>ккал. |
| ЗАВТРАК                    |              |         |                  |         |                |                   |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ №307К      | 100          |         | 12,70            | 11,90   | 13,80          | 207,00            |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 139      | 200          |         | 3,68             | 6,63    | 35,30          | 179,30            |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 200          |         | 0,20             | 0,00    | 9,20           | 42,00             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 50           |         | 3,95             | 0,50    | 21,15          | 116,33            |
| Итого за весь прием пищи:  | 550          | 98р70к. | 20,5             | 19,0    | 79,5           | 544,6             |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919133

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 23.03.2023 по 22.03.2024