

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

2023

Ежедневное меню  
5 день  
7-11 лет

15.09.2023г

| Наименование блюда                                        | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-----------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|                                                           |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| ЗАВТРАК                                                   |              |          |                  |         |             |                        |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          |          | 9,86             | 11,92   | 27,76       | 206,00                 |
| СДОБА СЕМЕЙКА                                             | 50           |          | 4,50             | 4,00    | 25,10       | 175,00                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                       | 200          |          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                               | 150          |          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                  |
|                                                           |              |          |                  |         |             |                        |
| Итого за весь прием пищи:                                 | 560          | 98р.70к. | 15,2             | 16,5    | 82,2        | 507,4                  |

12-18 лет

| Наименование блюда                                        | Масса<br>порции | цена     | Пищевые вещества |         |                | Энерг.             |
|-----------------------------------------------------------|-----------------|----------|------------------|---------|----------------|--------------------|
|                                                           |                 |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценност<br>ь ккал. |
| ЗАВТРАК                                                   |                 |          |                  |         |                |                    |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180             |          | 12,90            | 13,42   | 31,25          | 270,00             |
| СДОБА СЕМЕЙКА                                             | 50              |          | 4,50             | 4,00    | 25,10          | 175,00             |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                       | 200             |          | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                               | 150             |          | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40              |
|                                                           |                 |          |                  |         |                |                    |
| Итого за весь прием пищи:                                 | 580             | 98р.70к. | 18,2             | 18,0    | 85,7           | 571,4              |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919133

Владелец Колосова Татьяна Измайловна

Действителен с 23.03.2023 по 22.03.2024