

Солосава

Директор И.И. Колосова

8

Утверждаю

Киселев Г.А.

30.03.2023г.

9 день

| Сборник рецептур     | № рецептур | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |            |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |            |                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2004                 | 302        | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82 | 200          | 5,5              | 3,4     | 32,4        | 181,8                         |
| 2004                 | 2          | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                     | 40/30        | 3,1              | 0,2     | 38,4        | 164,7                         |
| 2011                 | 392        | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                | 200          | 0,1              | 0,0     | 10,8        | 43,3                          |
|                      |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30           | 2,2              | 0,2     | 14,6        | 68,9                          |
| Итого за прием пищи: |            |                                             |              | 10,9             | 3,8     | 96,2        | 458,7                         |
| Обед                 |            |                                             |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 71         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71                           | 60           | 0,5              | 0,1     | 1,5         | 8,1                           |
| 2011                 | 119        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ) | 200          | 5,8              | 3,9     | 14,9        | 117,8                         |
| 2004                 | 492        | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492                       | 150          | 2,3              | 3,2     | 23,6        | 132,5                         |
| 2004                 | 631        | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631            | 200          | 0,2              | 0,2     | 14,5        | 60,8                          |
|                      |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |
|                      |            | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                             | 40           | 2,5              | 0,4     | 16,5        | 79,2                          |
| Итого за прием пищи: |            |                                             |              | 15,0             | 8,1     | 95,3        | 513,2                         |
| Всего за день:       |            |                                             |              | 32,4             | 17,3    | 222,6       | 1 182,4                       |