

Утверждаю

Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню

Льготное питание

4 день

1-4 класс

22.12.2022г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90		14,60	15,60	13,40	252,60
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352	30		0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160		4,80	7,52	24,80	192,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	530	89,42	23,85	24,32	76,05	636,13

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	100		16,20	17,20	15,10	280,80
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352	30		0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200		6,00	9,40	31,00	240,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	580	89,42	26,65	27,80	83,95	712,33