

Утверждаю

Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню

Льготное питание

8 день

1-4 класс

14.12.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455	90		11,70	13,70	12,00	216,90
СОУС ТОМАТНЫЙ № 363 К	30		0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ РАССЫПЧАТАЯ ТТК № 79	150		3,80	5,40	38,90	219,30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,77	0,35	16,91	82,80
Итого за прием пищи:	535	89,42	18,77	20,15	84,51	592,20

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455	100		12,90	14,90	13,10	238,20
СОУС ТОМАТНЫЙ № 363 К	30		0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ РАССЫПЧАТАЯ ТТК № 79	180		5,80	5,60	42,28	238,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,16	0,40	19,32	94,67
Итого за прием пищи:	550	89,42	22,36	21,60	91,40	644,07