

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



## Ежедневное меню

Льготное питание

2 день

1-4 класс

11.10.2022

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | цена  | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|--------------|-------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |              |       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                      |              |       |                  |         |             |                               |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30        |       | 11,30            | 11,30   | 14,10       | 205,60                        |
| БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330                | 150          |       | 14,40            | 6,90    | 32,00       | 250,50                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №686                   | 200          |       | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 35           |       | 2,77             | 0,35    | 16,91       | 82,80                         |
| Итого за прием пищи:                         | 505          | 89,42 | 28,67            | 18,55   | 78,01       | 596,90                        |

5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | цена  | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|--------------|-------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |              |       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                      |              |       |                  |         |             |                               |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30       |       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                        |
| БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330                | 180          |       | 17,30            | 8,30    | 38,40       | 300,60                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                   | 200          |       | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 50           |       | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        |
| Итого за прием пищи:                         | 560          | 89,42 | 34,15            | 21,60   | 90,05       | 704,23                        |