

Утверждаю

Директор ООО "ОПТИМА"



## Ежедневное меню

Льготное питание

9 день

1-4 класс

06.10.2022

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | цена  | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|--------------|-------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |              |       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                      |              |       |                  |         |             |                               |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30        |       | 11,30            | 11,30   | 14,10       | 205,60                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 150          |       | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                   | 200          |       | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 30           |       | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 71,00                         |
| Итого за прием пищи:                         | 500          | 89,42 | 18,97            | 20,75   | 77,79       | 579,10                        |

## 5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | цена  | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|--------------|-------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |              |       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                      |              |       |                  |         |             |                               |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30       |       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 180          |       | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                   | 200          |       | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40           |       | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         |
| Итого за прием пищи:                         | 550          | 89,42 | 22,18            | 24,18   | 90,86       | 673,37                        |